МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20	ОТ 19 НОЯБРЯ 2026г			
Наименоваение блюда	**Рец.№**	**Ккал**	**Выход г.**	**Цена**
ЗАВТРАК 89-72				
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	18,29
Каша жидкая молочная рисовая	54-25.1к/2022г	314,03	220	59,14
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,90	200	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	3,02
Итого		**489,03**	**500**	**89,72**
ОБЕД 89-72				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с /2022г	102,00	200	6,81
Плов(свинина)	403/1994г	372,75	220	55,87
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24/ 1994 г	96,46	60	20,83
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		**750,11**	**700**	**89,72**
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с /2022г	102,00	200	6,81
Плов(свинина)	403/1994г	372,75	220	55,87
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 1994	96,46	60	20,83
Компот из свежих плодов	631/2004г	143,20	200	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		**765,31**	**700**	**94,72**

Директор
Пилягина М.Е.

Россия Ростовская область г.Новошахтинск Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.