МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20	ОТ 16 НОЯБРЯ 2026г			
Наименоваение блюда	**Рец.№**	**Ккал**	**Выход г.**	**Цена**
ЗАВТРАК 89-72				
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	18,29
Каша жидкая молочная манная	311 / 2004г	312,43	220	59,14
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,9	200	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	3,02
Итого		**487,43**	**500**	**89,72**
ОБЕД 89-72				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004г	96,50	200	7,03
Тефтели	423/1994г	197,53	90	38,59
Макаронные изделия отварные	516/2004г	242,85	150	14,45
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24/ 1994г	57,00	60	23,44
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		**759,98**	**700**	**89,72**
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004г	96,50	200	7,03
Тефтели	423/1994г	197,53	90	38,59
Макаронные изделия отварные	516/2004г	242,85	150	14,45
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24/ 1994г	57,00	60	23,44
Компот из свежих плодов	631/2004	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		**773,66**	**700**	**94,72**

Директор
Пилягина М.Е.

Россия Ростовская область г.Новошахтинск Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН 322619600178560

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.