МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20	ОТ 17 НОЯБРЯ 2026г			
Наименоваение блюда	**Рец.№**	**Ккал**	**Выход г.**	**Цена**
ЗАВТРАК 89-72				
Огурец соленый в нарезке	Табл № 24 / 1994г	4,36	40	18,32
Тефтели(птица)	423/1994г	159,04	90	52,19
Макароные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	14,44
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		**480,65**	**500**	**89,72**
ОБЕД 89-72				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004 г	97,45	200	13,55
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	374/2004г	173,53	90	50,71
Рис отварной	511/2004г	248,55	150	13,05
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	6,20
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		**710,83**	**700**	**89,72**
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	13,55
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	374/2004	173,53	90	50,71
Рис отварной	511/2004	248,55	150	13,05
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	6,20
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		**724,51**	**700**	**94,72**

Директор
Пилягина М.Е

Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН 3236150000178560 Ростовская область, г.Новошахтинск

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.