МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20	ОТ 9 НОЯБРЯ 2026г			
Наименоваение блюда	**Рец.№**	**Ккал**	**Выход г.**	**Цена**
ЗАВТРАК 89-72				
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	18,29
Каша жидкая молочная пшенная	311 / 2004г	304,49	220	59,14
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,9	200	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	3,02
Итого		**479,49**	**500**	**89,72**
ОБЕД 89-72				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	8,46
Гуляш(свинина)	401/1994	228,60	90	47,89
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004	267,91	150	16,00
Капуста квашеная	Табл. № 24, 1994г	15,42	60	11,16
Компот из смеси сухофруктов	639/2004 г	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		**794,83**	**700**	**89,72**
ОБЕД 94-72				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	8,46
Гуляш(свинина)	401/1994	228,60	90	47,89
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004	267,91	150	16,00
Капуста квашеная	Табл. № 24, 1994г	15,42	60	11,16
Компот из свежих плодов	631/2004 г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		**808,51**	**700**	**94,72**

Директор
Пилягина М.Г.

Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН 322619600178560

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.