МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20	ОТ 12 НОЯБРЯ 2026г			
Наименоваение блюда	**Рец.№**	**Ккал**	**Выход г.**	**Цена**
ЗАВТРАК 89-72				
Икра из кабачков(консервы стерелизованные)	Табл №24/1994г	67,72	40	20,83
Котлета рыбная в томатном соусе	397/2004г	173,07	90	48,44
Рис отварной	508/2004г	222,32	150	15,69
Кофейный напиток	54-23 гн/2022г	26,80	200	2,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		**540,81**	**500**	**89,72**
ОБЕД 89-72				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004г	80,58	200	8,85
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994г	253,81	90	40,21
Макаронные изделия отварные	516/2004г	242,85	150	17,09
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	21,27	60	17,36
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,2	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		**764,61**	**700**	**89,72**
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004г	80,58	200	8,85
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994г	253,81	90	40,21
Макаронные изделия отварные	516/2004г	242,85	150	17,09
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	21,27	60	17,36
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		**778,29**	**700**	**94,72**

Директор
Пилягина М.Е.

Россия Ростовская область г.Новошахтинск Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.