МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20	ОТ 10 НОЯБРЯ 2026г			
Наименоваение блюда	**Рец.№**	**Ккал**	**Выход г.**	**Цена**
ЗАВТРАК 89-72				
Огурец соленый в нарезке	Табл № 24 / 1994г	4,36	40	13,74
Котлета(птица) в соусе	416/1994г	211,09	90	56,76
Макароные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	14,45
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		**532,70**	**500**	**89,72**
ОБЕД 89-72				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	8,97
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	44,64
Рис отварной	511/2004	248,55	150	12,54
Горошек зеленый консервированный (отварной)	54-20з/2022г	21,27	60	17,36
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		**706,90**	**700**	**89,72**
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	8,97
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	44,64
Рис отварной	511/2004	248,55	150	12,54
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	21,27	60	17,36
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		**720,58**	**700**	**94,72**

Директор
Пилягина М.Е.

Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН 322619600178560

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.