

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 23 СЕНТЯБРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Свекла отварная дольками	54-28 з/2022г	25,20	60	7,44
Жаркое(птица) по-домашнему	394/1994г	407,72	210	76,50
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	3,02
Итого		536,07	500	89,72
ОБЕД 89-72				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022	102,00	200	7,64
Рагу из овощей	184/2016г	419,44	200	43,81
Огурец соленый в нарезке	Табл №24/1994г	8,72	80	32,06
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		709,06	700	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022	102,00	200	7,64
Рагу из овощей	184/2016г	419,44	200	43,81
Огурец соленый в нарезке	Табл №24/1994г	8,72	80	32,06
Компот из свежих плодов	631/2004г	143,20	200	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		724,26	700	94,72

Директор
Пиягина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

