# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20 | ОТ 18 СЕНТЯБРЯ 2026г | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Наименование блюда** | **Рец.№** | **Ккал** | **Выход г.** | **Цена** |
| **ЗАВТРАК 89-72** | | | | |
| Горошек зеленый консервированный(отварной) | 54-20з/2022г | 14,38 | 40 | 13,02 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 374/2004г | 173,53 | 90 | 43,83 |
| Картофель отварной дольками | 518/2004г | 212,81 | 150 | 28,10 |
| Чай с сахаром | 54-2гн/2022г | 26,80 | 200 | 2,76 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,90 | 20 | 2,01 |
| **Итого** | | 478,42 | 500 | 89,72 |
| **ОБЕД 89-72** | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 124/2004г | 80,58 | 200 | 8,86 |
| Тефтели(свинина) | 423/1994г | 197,53 | 90 | 40,21 |
| Макаронные изделия отварные | 516/2004г | 242,85 | 150 | 17,08 |
| Горошек зеленый консервированный(отварной) | 54-20з/2022г | 21,27 | 60 | 17,36 |
| Компот из смеси сухофруктов | 639/2004г | 115,20 | 180 | 4,20 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,90 | 20 | 2,01 |
| **Итого** | | 708,33 | 700 | 89,72 |
| **ОБЕД ОВЗ 94-72** | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 124/2004 | 80,58 | 200 | 8,86 |
| Тефтели(свинина) | 423/1994 | 197,53 | 90 | 40,21 |
| Макаронные изделия отварные | 516/2004 | 242,85 | 150 | 17,08 |
| Горошек зеленый консервированный(отварной) | 54-20з/2022г | 21,27 | 60 | 17,36 |
| Компот из свежих плодов | 631/2004г | 128,88 | 180 | 9,20 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,90 | 20 | 2,01 |
| **Итого** | | 722,01 | 700 | 94,72 |

Директор
Пилягина М.Е.

Россия Ростовская область г.Новошахтинск Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН 322619600178560

Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.