

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 7 СЕНТЯБРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	18,29
Каша жидкая молочная пшенная	311 / 2004г	304,49	220	59,14
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,9	200	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	3,02
Итого		<u>479,49</u>	<u>500</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД 89-72				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	8,46
Гуляш(свинина)	401/1994	228,60	90	47,89
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004	267,91	150	16,00
Капуста квашеная	Табл. № 24, 1994г	15,42	60	11,16
Компот из смеси сухофруктов	639/2004 г	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		<u>794,83</u>	<u>700</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД 94-72				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	8,46
Гуляш(свинина)	401/1994	228,60	90	47,89
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004	267,91	150	16,00
Капуста квашеная	Табл. № 24, 1994г	15,42	60	11,16
Компот из свежих плодов	631/2004 г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		<u>808,51</u>	<u>700</u>	<u>94,72</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

