

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 4 СЕНТЯБРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	14,38	40	13,02
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	43,83
Картофель отварной дольками	518/2004г	212,81	150	28,10
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		478,42	500	89,72
ОБЕД 89-72				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004г	100,79	250	8,86
Тефтели(свинина)	423/1994г	209,42	100	40,21
Макаронные изделия отварные	516/2004г	291,42	180	17,08
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	35,91	100	17,36
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		803,64	830	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	8,86
Тефтели(свинина)	423/1994	197,53	90	40,21
Макаронные изделия отварные	516/2004	242,85	150	17,08
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	21,27	60	17,36
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		722,01	700	94,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

