

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 3 СЕНТЯБРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	18,29
Каша жидкая молочная рисовая	54-25.1к/2022г	314,03	220	59,14
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,90	200	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	3,02
Итого		489,03	500	89,72
ОБЕД 89-72				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с /2022г	127,50	250	6,81
Плов(свинина)	403/1994г	423,50	250	55,87
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24/ 1994 г	169,04	100	20,83
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		898,94	820	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с /2022г	102,00	200	6,81
Плов(свинина)	403/1994г	372,75	220	55,87
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 1994	96,46	60	20,83
Компот из свежих плодов	631/2004г	143,20	200	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		765,31	700	94,72

Директор
Пиягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

