

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 1 СЕНТЯБРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Огурец соленый в нарезке	Табл № 24 / 1994г	4,36	40	18,32
Тефтели(птица)	423/1994г	159,04	90	52,19
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	14,44
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,80	200	2,76
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		<u>480,65</u>	<u>500</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД 89-72				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004 г	121,82	250	13,55
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	374/2004г	192,81	100	50,71
Рис отварной	511/2004г	269,46	180	13,05
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	42,08	100	6,20
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		<u>792,27</u>	<u>830</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	13,55
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	374/2004	173,53	90	50,71
Рис отварной	511/2004	248,55	150	13,05
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	6,20
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		<u>724,51</u>	<u>700</u>	<u>94,72</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

