

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 2 СЕНТЯБРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016 г	74,13	60	17,29
Плов(птица)	403/1994г	372,75	220	67,67
Кофейный напиток без молока	54-23гн/2022г	26,80	200	2,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		524,58	500	89,72
ОБЕД 89-72				
Суп гороховый	54-8с/2022г	146,07	250	9,15
Птица ,тушеная в томатном соусе	444/1994г	298,63	100	42,21
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004г	314,76	180	18,21
Капуста квашеная	Таблица № 24 , 1994 г	25,70	100	13,94
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	115,20	180	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		951,26	830	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	9,15
Птица ,тушеная в томатном соусе	444/1994	253,81	90	42,21
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	262,30	150	18,21
Капуста квашеная	Таблица № 24 , 1994 г	15,42	60	13,94
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	9,20
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		828,11	700	94,72

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

