МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20	ОТ 10 МАРТА 2026г			
Наименование блюда	**Рец.№**	**Ккал**	**Выход г.**	**Цена**
ЗАВТРАК 89-72				
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	67,72	40	12,42
Биточек(филе птицы)в соусе	416/1994г ;528/1994г	168,53	100	48,39
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	280,44	180	19,27
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,90	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	30	2,01
Итого		620,94	550	89,72
ОБЕД 89-72				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,41	50	9,60
Морковь отварная дольками	Таблица№24, 1994г	14,30	50	4,68
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102	200	10,28
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	568,80	250	57,60
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	4,03
Итого		958,76	800	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	18,41	50	12,80
Морковь отварная дольками	Таблица№24, 1994г	8,58	50	4,68
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102	200	10,28
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	568,80	250	59,40
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	4,03
Итого		958,76	800	94,72

Директор
Пилягина М.Е.

ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна
ИНН 615105186570
ОГРН 322619600178560

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Н.В.