

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20	ОТ 3 МАРТА 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	107,60	60	12,80
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	183,53	90	40,52
Картофель отварной дольками	518/2004г	139,40	150	31,93
Чай с сахаром	54-2 гн/2022г	26,72	180	2,46
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		<u>508,15</u>	<u>500</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД 89-72				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	9,60
Морковь отварная дольками	Таблица№ 24 1994г	8,58	30	4,68
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,73
Тефтели(филе птицы)	423/1994г	197,53	90	31,74
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	11,50
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	17,46
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		<u>786,51</u>	<u>700</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	9,60
Морковь отварная дольками	Таблица№ 24 1994г	8,58	30	5,46
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	12,73
Тефтели(филе птицы)	423/1994г	219,42	100	33,16
Макаронные изделия отварные	516/2004г	255,52	160	14,30
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	17,46
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		<u>824,37</u>	<u>720</u>	<u>94,72</u>

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

