

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20	ОТ 30 ЯНВАРЯ 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 1994	30,66	60	14,12
Гуляш(филе птицы)	401/1994	158,60	90	51,22
Макаронные изделия отварные	516/2004	239,55	150	20,04
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,72	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		<u>506,43</u>	<u>500</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД 89-72				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	7,20
Суп картофельный с крупой(гречка)	138/2004г	161,85	200	10,55
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	43,43
Рис отварной	508/2004	244,50	150	23,00
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		<u>780,18</u>	<u>700</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	7,20
Суп картофельный с крупой(гречка)	138/2004г	161,85	200	10,93
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	192,77	100	45,24
Рис отварной	508/2004	254,08	160	25,81
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		<u>809,00</u>	<u>720</u>	<u>94,72</u>

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

