

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20	<u>ОТ 29 ЯНВАРЯ 2026г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Горошек зеленый корсервированный(отварной)	54-20 з/2022г	107,60	60	20,32
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	173,53	90	44,87
Рис отварной	508/2004г	222,32	150	20,19
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,72	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		<u>581,07</u>	<u>500</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД 89-72				
Горошек зеленый корсервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	19,20
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022г	57,08	200	11,05
Котлета(филе птицы)в соусе	416/1994	211,09	90	40,61
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004г	246,98	150	13,45
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,4
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		<u>712,35</u>	<u>700</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Горошек зеленый корсервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	19,20
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022г	57,08	200	11,42
Котлета(филе птицы)в соусе	416/1994	234,39	100	42,43
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004г	263,35	160	16,26
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,4
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		<u>752,02</u>	<u>720</u>	<u>94,72</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

