

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20		ОТ 27 ЯНВАРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Икра из кабачков (консервы стерилизованные)	Таблица № 24 , 1994	67,72	40	12,42
Биточек(филе птицы)	416/1994г	65,22	60	45,94
Соус красный основной	528/1994	31,21	30	2,45
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	19,27
Чай с сахаром и лимоном	54-3гг/2022г	27,90	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		476,65	500	89,72
ОБЕД 89-72				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	9,60
Морковь отварная дольками	Таблица№24, 1994г	8,58	30	4,68
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102	200	10,28
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	388,32	200	57,60
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
Итого		739,75	700	89,72
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,18	40	12,80
Морковь отварная дольками	Таблица№24, 1994г	8,58	30	4,68
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102	200	10,28
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	407,72	210	59,40
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
Итого		759,28	720	94,72

Директор
Пилагина М.Е.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

