

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20 | ОТ 26 ЯНВАРЯ 2026г | | | |
|--|--------------------|---------------|------------|--------------|
| Наименование блюда | Рец.№ | Ккал | Выход г. | Цена |
| ЗАВТРАК 89-72 | | | | |
| Яйцо куриное вареное 1шт. | 54-6 о/2022г | 70,75 | 50 | 20,00 |
| Масло сливочное(порциями) | 53-19,4/2022г | 66,10 | 10 | 28,08 |
| Каша жидкая молочная манная | 311 / 2004г | 209,06 | 200 | 29,98 |
| Чай с сахаром и лимоном | 54-3гн/2022г | 27,9 | 200 | 7,63 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 101,80 | 40 | 4,03 |
| Итого | | <u>475,61</u> | <u>500</u> | <u>89,72</u> |
| ОБЕД 89-72 | | | | |
| Капуста квашеная** | Таблица №24, 1994г | 15,42 | 60 | 9,20 |
| Суп гороховый | 54-8с/2022г | 116,80 | 200 | 15,82 |
| Плов(филе птицы) | 54-12м/2022г | 338,80 | 200 | 41,27 |
| Соки, вырабатываемые промышленностью | 707/2004г | 144,6 | 200 | 19,40 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 101,80 | 40 | 4,03 |
| Итого | | <u>717,42</u> | <u>700</u> | <u>89,72</u> |
| ОБЕД ОВЗ 94-72 | | | | |
| Капуста квашеная** | Таблица №24, 1994г | 15,42 | 60 | 11,50 |
| Суп гороховый | 54-8с/2022г | 116,80 | 200 | 16,20 |
| Плов(филе птицы) | 54-12м/2022г | 338,80 | 200 | 43,59 |
| Соки, вырабатываемые промышленностью | 707/2004г | 144,6 | 200 | 19,40 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 101,80 | 40 | 4,03 |
| Итого | | <u>717,42</u> | <u>700</u> | <u>94,72</u> |

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №20 Кашуба Л.В.

