

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20	ОТ 22 ЯНВАРЯ 2026г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	25,28
Яйцо куриное вареное 1шт	54-6 о/2022г	70,75	50	20,00
Каша жидкая молочная гречневая	54-20к/2022г	205,62	200	33,79
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,90	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	123,50	35	3,02
Итого		<u>481,57</u>	<u>500</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД 89-72				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,05
Птица, тушеная в сметане с овощами	54-25 м/2022г	218,58	90	51,43
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	13,38
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		<u>722,94</u>	<u>700</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Свекла отварная дольками	54-28з/2022г	25,20	60	8,45
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 с/2022 г	57,08	200	11,43
Птица, тушеная в сметане с овощами	54-25 м/2022г	242,85	100	53,78
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	15,65
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,2	180	3,4
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		<u>747,21</u>	<u>710</u>	<u>94,72</u>

Директор
Пилагина М.Е.




Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

