

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20	<u>ОТ 23 ЯНВАРЯ 2026г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Огурец соленый в нарезке*	Табл №24 стр563 1994	2,62	60	26,70
Плов(филе птицы)	54-12м/2022г	338,80	200	51,36
Чай с сахаром и лимоном	54-3гн/2022г	27,90	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
Итого		<u>471,12</u>	<u>500</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД 89-72				
Капуста квашеная**	Таблица №24, 1994г	15,42	60	9,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	10,28
Биточек(филе птицы)в соусе	416/1994 г	211,09	90	33,11
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	267,91	150	17,66
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	17,46
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		<u>777,48</u>	<u>700</u>	<u>89,72</u>
ОБЕД ОВЗ 94-72				
Капуста квашеная**	Таблица №24, 1994г	20,56	80	11,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	10,28
Биточек(филе птицы)в соусе	416/1994 г	234,39	100	35,81
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	267,91	150	17,66
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	130,16	180	17,46
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,9	20	2,01
Итого		<u>805,92</u>	<u>730</u>	<u>94,72</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано: _____
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

