

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №20</b>		<b><u>ОТ 21 ЯНВАРЯ 2026Г</u></b>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>				
Капуста квашеная**	Таблица №24 1994	14,44	40	9,89
Тефтели(филе птицы)	423/1994г	139,00	90	55,31
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	19,92
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	2,01
<b>Итого</b>		<b><u>470,69</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>89,72</u></b>
<b>ОБЕД 89-72</b>				
Огурец соленый в нарезке*	Таб№24 ст563 рец1994г	2,62	60	15,58
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,50	200	11,90
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	455,04	200	54,68
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
<b>Итого</b>		<b><u>783,96</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>89,72</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 94-72</b>				
Огурец соленый в нарезке*	Таб№24 ст563 рец1994г	7,63	70	17,86
Суп картофельный с крупой(рис)	138/2004	96,50	200	12,27
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	407,72	210	57,03
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	128,00	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	4,03
<b>Итого</b>		<b><u>741,65</u></b>	<b><u>720</u></b>	<b><u>94,72</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №20 Касимова Л.В.

